



Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit in Ramingstein!

1. Semester
kostenlos!

Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts



Einstieg und
Schnuppertraining auch nach
Kursstart jederzeit möglich!

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene



Start der Kurse ✦
ab 10.03.25

Wann und wo?
Montag
17:30-18:30

Trainerin
Christine Weilharter

Volksschule Ramingstein
Ramingstein 171
5591 Ramingstein

Verein
Sportclub
Ramingstein

Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!

Jackpot.fit Salzburg
Tel: 050 808 9792
salzburg@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

PROJEKTRÄGER



PROJEKTPARTNER



Österreichische
Gesundheitskasse



GEFÖRDERT
AUS MITTEL



Ministerium
Kultur, Kooperations-
und Sport